

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
 с 15 по 20 ноября 2021г., с 29 ноября по 4 декабря 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ТТК 2014г	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,06	16,26	48,26	398
ВТОРНИК							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2019г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,00	0,40	18,00	88
	Итого:		32,00	15,20	15,82	53,39	426
СРЕДА							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Рагу овощное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/12		0,12	0,02	8,36	36
	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,00	0,40	18,00	68
	Итого:		32,00	11,52	10,37	52,11	340
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
Акт 2016г	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,30	0,26	11,70	57
	Итого:		32,00	16,51	16,74	66,72	488
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
Акт 2017г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	44/40		9,96	12,52	3,91	168
№ 302/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		32,00	16,06	17,18	58,31	455
СУББОТА							
ОБЕД							
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		32,00	19,20	12,16	51,67	398

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Подписи)

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агайова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift)
с 15 по 20 ноября 2021г., с 29 ноября по 4 декабря 2021г.



2 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
на обед	Салат из свежей отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,01	56
на ужин	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
на завтрак	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
на обед	Чай с сахаром	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,36	19,60	82,45	584
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Салат Пестрый (свежая капуста, морковь)	60		0,66	2,10	5,59	47
на обед	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		10,46	13,50	3,40	170
на ужин	Каша полбяная рассыпчатая	150		2,83	3,43	31,96	159
на завтрак	Какао с молоком	200		2,97	1,10	23,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,70	20,57	87,88	616
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
на обед	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	6,64	55
на ужин	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		14,20	7,97	5,92	145
на завтрак	Рагу овощное	150		1,28	6,85	23,62	156
на обед	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,01	0,00	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,18	18,79	79,70	559
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Салат Витаминный (капуста морковь яблоки свекла морковь)	60		0,79	3,10	6,71	59
на обед	Плов из говядины	50/150		16,05	17,15	41,09	351
на ужин	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,17	20,76	79,70	559
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
на обед	Салат из моркови (морковь сахар м/р)	60		0,88	0,16	3,04	95
на ужин	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,59	13,66	2,18	157
на завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	163
на обед	Кисель	200				8,00	30
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,77	19,07	81,19	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
на завтрак	Салат из соевых огурцов с луком	60		0,51	1,06	3,56	31
на обед	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		16,41	17,88	39,95	397
на ужин	Чай с сахаром, лимоном	200/5				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,20	19,38	80,37	596
Начальник отдела по организации питания Зав. производством Калькулятор							